



Inscription

JOURNÉE DE SOUTIEN

AVEC DEUX INTERVENANTS

Ken Sato 3ème dan de karaté,
entraîneur de l'équipe nationale
d'Allemagne et multiple champion
de la Shotokan European Cup.

Roger Perriard 7ème dan
jujitsu, 2ème dan judo, expert
fédéral, ancien instructeur de la
police de Genève et expert J+S.

26.09.26

9h00-12h00 dès 8 ans
tous niveaux
14h00-17h15 dès 5 ans
tous niveaux
dès 18h30 souper
de soutien

- STAGE DE KARATE
- INITIATION JUJITSU
- KIDS CUP
- ANIMATIONS
- DEMONSTRATIONS
- MENU BENICHON*

Lieu : Villars-sur-Glâne

*Alternative végétarienne au menu de Bénichon





JOURNÉE DE SOUTIEN



INSCRIPTION

INTERVENANT	HORAIRE	PROGRAMME	PLATY
Ken Sato	09h00 10h15	Karaté rythme et précision	Salle 1
Roger Perriard	10h30 11h45	Juïtsu défenses mains nues	Salle 2
Moniteurs kcc	14h00 17h15	Kids cup*	Salle 3

DÈS 12 ANS

*KIDS CUP DE 5 À 11 ANS

INTERVENANT	HORAIRE	PROGRAMME	PLATY
Ken Sato	09h00 10h15	Karaté rythme et précision	Salle 1
Roger Perriard	10h30 11h45	Juïtsu défenses mains nues	Salle 2
Moniteurs kcc	14h00 17h15	Kids cup*	Salle 3

8-11 ANS

INTERVENANT	HORAIRE	PROGRAMME	PLATY
Ken Sato	14h00 15h30	Karaté kime en kata	Salle 1
Roger Perriard	15h45 17h15	Juïtsu défense sur bâton	Salle 2

DÈS 12 ANS 5 KYU

INTERVENANT	HORAIRE	PROGRAMME	PLATY
Ken Sato	14h00 15h30	Karaté kime en kata	Salle 1
Roger Perriard	15h45 17h15	Juïtsu défense sur bâton	Salle 2

DÈS 12 ANS 9-6 KYU

PROGRAMME	HORAIRE	LIEU
Apéritif dînatoire	12h15 13h30	Centre Sportif du Platy Route du Centre Sportif 1 1752 Villars-sur-Glâne
Souper de soutien	18h30 24h00	Salle de Cormanon Route de la Berra 2 1752 Villars-sur-Glâne

TOUS