



# SKU PROMO TOUR

Genève 8-9 novembre 2025

SALLE OMNISPORT DE LANCY  
5-7, avenue Louis-Bertrand  
1213 Petit-Lancy

**Inscriptions jusqu'au**  
Dimanche 26/10/2025

Ippon Karate Club Tivoli  
1228 Plan les Ouates  
**CH88 0900 0000 1016 4913 0**

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

<b>Inscriptions</b>	Toutes les informations et les inscriptions directement sur <a href="http://www.sportdata.org">www.sportdata.org</a> .
<b>Renseignements</b>	<a href="mailto:longagna@infomaniak.ch">longagna@infomaniak.ch</a> / 078 817 20 93
<b>Frais d'inscription</b>	CHF 20.- par participation CHF 30.- par équipe  Aucun remboursement en cas de désistement ! <b>Païement sur le compte bancaire du club avant le début du tournoi.</b>
<b>Horaires indicatifs</b>	<p>Samedi :            09h00-11h00    Stage d'arbitrage                          12h00-18h00    U10/U12 (Kata, Kata Team &amp; Kumite)</p> <p>Dimanche :        09h00-12h00    U14/U16/U18 (Kata &amp; Team Kata)                          13h00-17h30    U14/U16/U18 (Kumite &amp; Team Kumite)</p>
<b>Arbitres</b>	<p><b>Chaque club doit amener au minimum un arbitre par jour.</b></p> <p><b>Dès 10 participations, chaque club doit amener deux arbitres par jour.</b></p> <p>Amende : 50.- par arbitre par jour.</p> <p>Minimum 3e Kyu et 16 ans</p> <p>Participation au stage d'arbitrage est obligatoire pour arbitrer</p> <p>Chaussures noires, pantalon gris, chemise blanche, veste bleu marine et sifflet</p> <p>Pour le stage d'arbitrage :            lire le règlement avant le cours</p> <p>Inscriptions pour les examens d'arbitrage par e-mail : <a href="mailto:pham@karateunion.ch">pham@karateunion.ch</a></p>
<b>Coaches</b>	Coach meetings obligatoires :    Samedi à 11h30 Dimanche à 8h45
<b>Repêchages</b>	<p>Système de repêchages automatiques</p> <p>Tous les compétiteurs sont repêchés s'ils perdent lors de leur premier tour en Kata ou Kumite. Ils entrent alors dans le « tableau de repêchage ». Cela assure à chaque compétiteur au moins deux passages sur le tatami.</p> <p>Podium et médailles pour les quatre premiers du tableau principal (demi-finalistes)</p> <p>Diplômes pour les quatre premiers des repêchages (distribués à la fin de la catégorie)</p>
<b>Assurance</b>	<p>Les participants doivent s'assurer personnellement contre les accidents.</p> <p>L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident.</p>

## VIDÉOS KUMITE

<b>Promo Kumite</b>	<a href="https://youtu.be/qJcXZWUQ3mk">https://youtu.be/qJcXZWUQ3mk</a>
<b>Kumite 4 x 15</b>	<a href="https://youtu.be/02Ee6RCLNn4">https://youtu.be/02Ee6RCLNn4</a>

## CATÉGORIES DE LA COMPÉTITION

<b>Catégories Kumite</b>	<table><tr><td></td><td>U10</td><td>U12</td><td>U14</td><td>U16</td><td>U18</td><td></td></tr><tr><td></td><td>Promo Kumite</td><td>Promo Kumite</td><td>Promo Kumite</td><td>Promo Kumite</td><td>Promo Kumite</td><td></td></tr><tr><td></td><td>Kumite 4 x 15</td><td>Kumite 4 x 15</td><td>Kumite 4 x 15</td><td>Kumite 4 x 15</td><td>Kumite 4 x 15</td><td></td></tr><tr><td></td><td>Kumite WKF (1'30)</td><td>Kumite WKF (1'30)</td><td>Kumite WKF (1'30)</td><td>Kumite WKF (2'00)</td><td>Kumite WKF (2'00)</td><td></td></tr></table>		U10	U12	U14	U16	U18			Promo Kumite	Promo Kumite	Promo Kumite	Promo Kumite	Promo Kumite			Kumite 4 x 15	Kumite 4 x 15	Kumite 4 x 15	Kumite 4 x 15	Kumite 4 x 15			Kumite WKF (1'30)	Kumite WKF (1'30)	Kumite WKF (1'30)	Kumite WKF (2'00)	Kumite WKF (2'00)	
	U10	U12	U14	U16	U18																								
	Promo Kumite	Promo Kumite	Promo Kumite	Promo Kumite	Promo Kumite																								
	Kumite 4 x 15	Kumite 4 x 15	Kumite 4 x 15	Kumite 4 x 15	Kumite 4 x 15																								
	Kumite WKF (1'30)	Kumite WKF (1'30)	Kumite WKF (1'30)	Kumite WKF (2'00)	Kumite WKF (2'00)																								
<b>Catégories Kata</b>	Catégorie U10 et U12    Ceinture jaune à noire Catégorie U14 à U18    Ceinture jaune à noire																												
<b>Protections Promo Kumite</b>	Protection poings rouges/bleues																												
<b>Protections Kumite 4 x 15</b>	Protection poings/pieds rouges/bleues & dents Dès U16 : protège poitrine (F)																												
<b>Protections Kumite WKF</b>	Protection poings/pieds rouges/bleues & dents Dès U14 : Protections tibias rouges/ bleus & plastron WKF Dès U16 : Protège poitrine (F)																												

## RÈGLEMENT KUMITE TEAM

<b>Garçons/Filles</b>	<p>Trois participants : 1 x U14 / 1 x U16 / 1 x U18</p> <p>Règlement officiel WKF avec adaptations SKF</p> <p>Temps effectif : 1'30 (U14-U16-U18)</p> <p>Elimination directe <b>sans repêchages</b></p> <p>Chacun combat contre le combattant de son âge</p> <p>Surclassement d'âge d'une catégorie autorisé pour compléter les équipes (en revanche, il n'est pas possible de surclasser les U14 chez les U18)</p>
-----------------------	---

## RÈGLEMENT KATA TEAM

<b>Mixtes U10-U12</b>	<p>Élimination directe <b>sans repêchages</b></p> <p>Surclassement d'âge autorisé pour compléter les équipes</p> <p>Minimum deux katas en alternance</p> <p>Tokui Kata en finale / Pas de Bunkai</p>
<b>Mixtes dès U14</b>	<p>Élimination directe <b>sans repêchages</b></p> <p>Surclassement d'âge autorisé pour compléter les équipes</p> <p>Aucune répétition / Pas de Bunkai</p>

# RÈGLEMENT KUMITE INDIVIDUEL

<b>Promo Kumite</b>	<p>Les deux enfants sont en « Kamae » (en garde du côté qu'ils préfèrent).</p> <p><b>Aka attaque (Aka Tori &amp; Ao Uke) :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>« Aka Hajime » : Aka attaque avec une technique de <b>poing</b>.</li> <li>« Tsuzukete Hajime » : Aka effectue la <u>même</u> attaque (sans feinte) et Ao tente de bloquer et de contrer.</li> <li>« Aka Hajime » : Aka attaque avec une technique de <b>jambe</b>.</li> <li>« Tsuzukete Hajime » : Aka effectue la <u>même</u> attaque (sans feinte) et Ao tente de bloquer et de contrer.</li> </ol> <p><b>IDEM quand Ao attaque (Aka Uke &amp; Ao Tori)</b></p> <p><b>Remarques :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Tori doit faire deux fois la même attaque : déplacements identiques, vitesse identique et techniques identiques</b></li> <li>Tori a le droit de changer sa garde avant d'attaquer mais pas Uke.</li> <li>Lors du premier assaut, Tori se met en mouvement pour trouver la bonne distance et le relâchement nécessaire (Uke reste statique).</li> <li>Lors du deuxième assaut, Tori et Uke se mettent en mouvement mais sans changer de garde.</li> <li>Toutes les techniques de poings sont comptabilisées Yuko (un point) tandis que les techniques de jambes sont comptabilisées Waza-ari (deux points).</li> <li>Tori doit faire ses techniques dans l'axe.</li> <li>Tout déplacement est autorisé pour tenter de marquer mais une seule technique « à la cible » est autorisée (aucune possibilité de doubler).</li> <li>Les gardes doivent être neutres (pas fermées, mais pas ouvertes non plus)</li> </ul>
<b>Kumite 4 x 15</b>	<p>Chaque assaut dure 15 secondes.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Assaut 1</b> : Aka attaque Ao sans que celui-ci ne bouge (garde neutre)</li> <li><b>Assaut 2</b> : Ao attaque Aka sans que celui-ci ne bouge (garde neutre)</li> <li><b>Assaut 3</b> : Aka attaque Ao et Ao bloque et contre-attaque (Aka est jugé sur ses attaques et Ao sur ses contre-attaques)</li> <li><b>Assaut 4</b> : Ao attaque Aka et Aka bloque et contre-attaque (Ao est jugé sur ses attaques et Aka sur ses contre-attaques)</li> </ul> <p>À la fin du temps, l'arbitre arrête le combat et demande la décision par Hantei.</p>
<b>Kumite WKF</b>	<p>Règlement officiel WKF avec adaptations SKU</p> <p>Temps effectif : 1'30 (U10-U14) et 2'00 (U16-U18)</p> <p>U10-U14 : Aucun contact</p> <p>U16-U18 : « Skin touch » autorisé (U16 uniquement avec pieds)</p>

## RÈGLEMENT KATA INDIVIDUEL

Kata SKU		Shotokan-Ryu	Goju-Ryu	Shito-Ryu	
		Heian Shodan	Taikyoku Jodan	Pinan Shodan	
		Heian Nidan	Taikyoku Chudan	Pinan Nidan	
		Heian Sandan	Gekisai Dai Ichi	Pinan Sandan	
		Heian Yondan	Gekisai Dai Ni	Pinan Yondan	
		Heian Godan	Saifa	Pinan Godan	
Jaune	Lors des éliminatoires (tableaux à élimination direct) ou lorsque la catégorie est une poule : <ul style="list-style-type: none"><li>• Uniquement des Kata de la liste SKU.</li><li>• Possibilité de répéter le même Kata</li></ul> Kata libre en finale du tableau principal et en finale du tableau de repêchage.				
Orange/verte	Lors des éliminatoires (tableaux à élimination direct) ou lorsque la catégorie est une poule : <ul style="list-style-type: none"><li>• Uniquement des Kata de la liste SKU.</li><li>• Minimum deux kata en alternance.</li></ul> Kata libre en finale du tableau principal et en finale du tableau de repêchage.				
Bleue-noire	Tokui Kata (libre) sans répétition				
Déroulement	Les compétiteurs passent deux par deux, sauf pour les finales.				
Kata non valide	En cas de Kata non valide (par exemple un Kata supérieur exécuté avant la finale), le participant sera disqualifié automatiquement.				