



Association Cantonale Genevoise de Karaté-Do ACGK

Championnat Genevois 2022

Dimanche 10 avril 2022

SALLE DE GYMNASTIQUE DU PETIT-LANCY
Avenue Louis-Bertrand 5-7
1213 Petit-Lancy

INFORMATIONS GÉNÉRALES

| | |
|------------------------------|--|
| Inscriptions | Jusqu'au jeudi 31 mars, uniquement à l'aide du fichier Excel d'inscriptions. Les inscriptions arrivant après cette date ne seront plus prises en considération |
| Renseignements | Vincent LONGAGNA : longagna@infomaniak.ch ou 078 817 20 93 |
| Finance d'inscription | CHF 20.- par participation CHF 30.- par équipe Aucun remboursement en cas de désistement ! Paiement à la table centrale, le jour du tournoi. |
| Horaire indicatif | 8h00-8h45 : Réunion des arbitres 8h45-9h00 : Réunion des coaches 09h00-12h30 : Catégories U16, U18, +18 et +35 (Kata/Kumite + Team) 13h30-18h00 : Catégories U8, U10, U12 et U14 (Kata/Kumite + Team) |
| Passeports | Pas de passeport ni licence obligatoire. |
| Arbitrage | Pour participer, chaque club doit amener au minimum un arbitre (jour entier). Dès 15 participations, chaque club doit amener deux arbitres (jour entier). Minimum 3e Kyu et 16 ans Participation au stage d'arbitrage du 9 mars (19h00) à Tivoli est obligatoire pour arbitrer lors du Championnat Genevois. Tenue : chaussures noires, pantalon gris, chemise blanche et sifflet |



Association Cantonale Genevoise de Karaté-Do ACGK

| | |
|-------------------|--|
| Assurance | Les participants doivent s'assurer personnellement contre les accidents. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident. |
| Repêchages | <p>Système de repêchages automatiques</p> <p>Tous les compétiteurs sont repêchés en cas de défaite lors de leur premier tour en <i>Kata</i> ou <i>Kumite</i>. Ils entrent alors dans le « tableau de repêchage ». Cela assure à chaque compétiteur au moins deux passages sur le tatami.</p> <p>Podium et médailles pour les quatre premiers du tableau principal (les quatre demi-finalistes)</p> <p>Diplômes pour les quatre premiers du tableau de repêchage (distribués directement à la fin de la catégorie)</p> |

CATÉGORIES DE LA COMPÉTITION

| Catégories Kumite | | | | | | | |
|--|--|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| U8 | U10 | U12 | U14 | U16 | U18 | Élite +18 | Vétérans +35 |
| Promo Kumite | Promo Kumite | Promo Kumite | Promo Kumite | Kumite 4 x 15 | Kumite 4 x 15 | Kumite 4 x 15 | Kumite 4 x 15 |
| Kumite 4 x 15 | Kumite 4 x 15 | Kumite 4 x 15 | Kumite 4 x 15 | | | | |
| Kumite WKF (1'30) | Kumite WKF (1'30) | Kumite WKF (1'30) | Kumite WKF (1'30) | Kumite WKF (2'00) | Kumite WKF (2'00) | Kumite WKF (2'00) | Kumite WKF (2'00) |
| Les ceintures jaunes U8-U14 peuvent participer à la compétition <u>Kumite 4 x 15</u> , s'ils le désirent. (Pas de participation au Promo Kumite dans ce cas-là) | | | | | | | |
| Catégories Kata | Ceinture jaune à noire, pour toutes les catégories d'âge | | | | | | |
| Protections Promo Kumite | Obligatoire : Protections pieds/poings rouges/bleues Autorisé : Protections dents, poitrine (F), tibias et plastron WKF | | | | | | |
| Protections 4 x 15 Kumite | Obligatoire : Protections pieds/poings rouges/bleues et dents Autorisé : Protections poitrine (F), tibias et plastron WKF | | | | | | |
| Protections Kumite WKF | Obligatoire : Protections pieds/poings rouges/bleues, dents et poitrine (F) Autorisé : Protections tibias et plastron WKF | | | | | | |

LA RÉPARTITION DES CATÉGORIES SE FERA AU MIEUX, EN FONCTION DU NOMBRE D'INSCRIPTIONS
L'ORGANISATEUR SE RÉSERVE AINSI LE DROIT DE REGROUPER DES CATÉGORIES SI NÉCESSAIRE.



Association Cantonale Genevoise de Karaté-Do ACGK

RÈGLEMENT KUMITE INDIVIDUEL

| | |
|---------------------|---|
| Promo Kumite | <p>Les deux enfants sont en « Kamae » (en garde du côté qu'ils préfèrent).</p> <p>Aka attaque (Aka Tori & Ao Uke) :</p> <ol style="list-style-type: none">1. « Aka Hajime » : Aka attaque avec une technique de poing.2. « Tsuzukete Hajime » : Aka effectue la <u>même</u> attaque (sans feinte) et Ao tente de bloquer et de contrer.3. « Aka Hajime » : Aka attaque avec une technique de jambe.4. « Tsuzukete Hajime » : Aka effectue la <u>même</u> attaque (sans feinte) et Ao tente de bloquer et de contrer. <p>Ao attaque (Aka Uke & Ao Tori) :</p> <ol style="list-style-type: none">5. « Ao Hajime » : Ao attaque avec une technique de poing.6. « Tsuzukete Hajime » : Ao effectue la <u>même</u> attaque (sans feinte) et Aka tente de bloquer et de contrer.7. « Ao Hajime » : Ao attaque avec une technique de jambe.8. « Tsuzukete Hajime » : Ao effectue la <u>même</u> attaque (sans feinte) et Aka tente de bloquer et de contrer. <p>Remarques :</p> <ul style="list-style-type: none">• Tori doit faire deux fois la même attaque : déplacements identiques, vitesse identique et techniques identiques• Tori a le droit de changer sa garde avant d'attaquer mais pas Uke.• Lors du premier assaut, Tori se met en mouvement pour trouver la bonne distance et le relâchement nécessaire (Uke reste statique).• Lors du deuxième assaut, Tori et Uke se mettent en mouvement mais sans changer de garde.• Toutes les techniques de poings sont comptabilisées Yuko (un point) tandis que les techniques de jambes sont comptabilisées Waza-ari (deux points).• Tori doit faire ses techniques dans l'axe.• Tout déplacement est autorisé pour tenter de marquer mais une seule technique « à la cible » est autorisée (aucune possibilité de doubler).• Les gardes doivent être neutres (pas fermées, mais pas ouvertes non plus)• Uke n'a pas le droit de bouger lors de la première attaque de Tori. |
|---------------------|---|



Association Cantonale Genevoise de Karaté-Do ACGK

| | |
|----------------------|---|
| Kumite 4 x 15 | <p>Chaque assaut dure 15 secondes.</p> <ul style="list-style-type: none">• Assaut 1 : Aka attaque Ao sans que celui-ci ne bouge (garde neutre)• Assaut 2 : Ao attaque Aka sans que celui-ci ne bouge (garde neutre)• Assaut 3 : Aka attaque Ao et Ao bloque et contre-attaque (Aka est jugé sur ses attaques et Ao sur ses contre-attaques)• Assaut 4 : Ao attaque Aka et Aka bloque et contre-attaque (Ao est jugé sur ses attaques et Aka sur ses contre-attaques) <p>À la fin du temps, l'arbitre arrête le combat et demande la décision par Hantei.</p> |
| Kumite WKF | <p>Règlement officiel WKF avec adaptations</p> <p>Temps effectif : 1'30 (U8-U14) et 2'00 (dès U16)</p> <p>Contacts : aucun (U8-U16) et skin touch autorisé (dès U18)</p> |

RÈGLEMENT KUMITE TEAM

| | |
|-----------------------|--|
| Garçons/Filles | <p>Trois participants : 1 x U14 / 1 x U16 / 1 x U18</p> <p>Règlement officiel WKF avec adaptations</p> <p>Temps effectif : 1'30 (U14-U16-U18)</p> <p>Élimination directe sans repêchages</p> <p>Chacun combat contre le combattant de son âge</p> <p>Surclassement d'âge d'une catégorie autorisé pour compléter les équipes (en revanche, il n'est pas possible de surclasser les U14 chez les U18)</p> <p>Les catégories ne sont pas mixtes</p> |
|-----------------------|--|

VIDÉOS KUMITE

| | |
|----------------------|---|
| Promo Kumite | https://youtu.be/qJcXZWUQ3mk |
| Kumite 4 x 15 | https://youtu.be/02Ee6RCLNn4 |



Association Cantonale Genevoise de Karaté-Do ACGK

RÈGLEMENT KATA INDIVIDUEL

| <i>Liste Katas ACGK</i> | Shotokan | Goyu Ryu | Shito Ryu |
|-------------------------|---|------------------|------------------|
| | Heian Shodan | Taikyoku Jodan | Pinan Shodan |
| | Heian Nidan | Taikyoku Chudan | Pinan Nidan |
| | Heian Sandan | Gekisai Dai Ichi | Pinan Sandan |
| | Heian Yondan | Gekisai Dai Ni | Pinan Yondan |
| | Heian Godan | Saifa | Pinan Godan |
| Jaune | <p>Lors des éliminatoires (tableaux à élimination direct) ou lorsque la catégorie est une poule : uniquement des Kata de la liste ACGK.</p> <p>Kata libre en finale du tableau principal et en finale du tableau de repêchage.</p> <p>Possibilité de répéter le même Kata</p> | | |
| Orange/verte | <p>Lors des éliminatoires (tableaux à élimination direct) ou lorsque la catégorie est une poule : uniquement des Kata de la liste ACGK.</p> <p>Kata libre en finale du tableau principal et en finale du tableau de repêchage.</p> <p>Minimum deux kata en alternance</p> | | |
| Bleue-noire | Tokui Kata (libre) sans répétition | | |
| Déroulement | Les compétiteurs passent deux par deux, sauf pour les finales. | | |
| Kata non valide | En cas de Kata non valide (par exemple un Kata supérieur exécuté avant la finale), le participant sera disqualifié automatiquement. | | |

RÈGLEMENT KATA TEAM

| | |
|-----------------------|--|
| Mixtes U8-U14 | <p>Élimination directe sans repêchages</p> <p>Surclassement d'âge autorisé pour compléter les équipes</p> <p>Minimum deux katas en alternance</p> <p>Tokui Kata en finale / Pas de Bunkai</p> |
| Mixtes dès U16 | <p>Élimination directe sans repêchages</p> <p>Surclassement d'âge autorisé pour compléter les équipes</p> <p>Aucune répétition / Pas de Bunkai</p> |