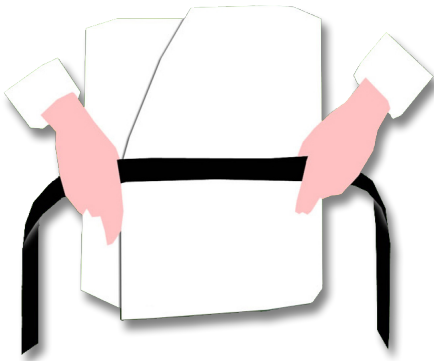


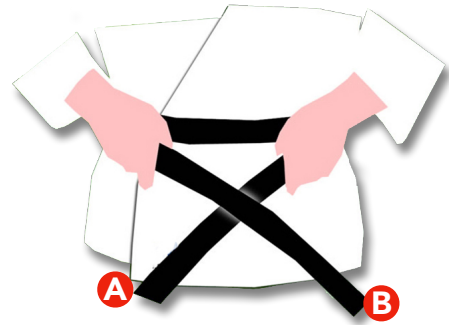
## Comment nouer sa ceinture avec un nœud plat ?

1



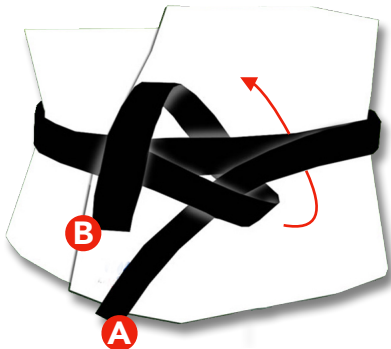
Placer le milieu de la ceinture devant le nombril et la dérouler autour de soi en la croisant à l'arrière.

2



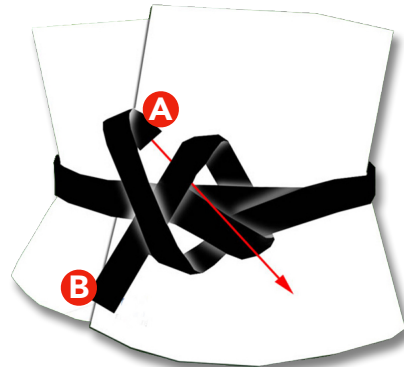
Revenir devant et croiser les extrémités (A dessous). Ajuster les brins pour avoir les mêmes longueurs.

3



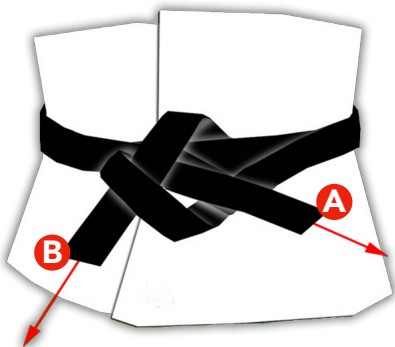
Passer le brin B sous le brin A et sous la première couche. Serrer le premier nœud.

4



Passer le brin A à l'intérieur de la boucle faite avec le brin B.

5



Serrer fermement la ceinture après avoir corrigé les rotations superflues de la ceinture.

6



Ajuster le kimono et voilà !